

呼吸評估工具*



您是否有想要從事的活動，但卻因為呼吸問題而受到限制？ 是 否

您醒來時是否會有不能呼吸或呼吸困難的情形？ 是 否

您在一天中的哪個時段呼吸最為困難？

早上

下午

晚上

深夜

您喘不過氣的程度為何？

在圖表上標示您喘不過氣的程度

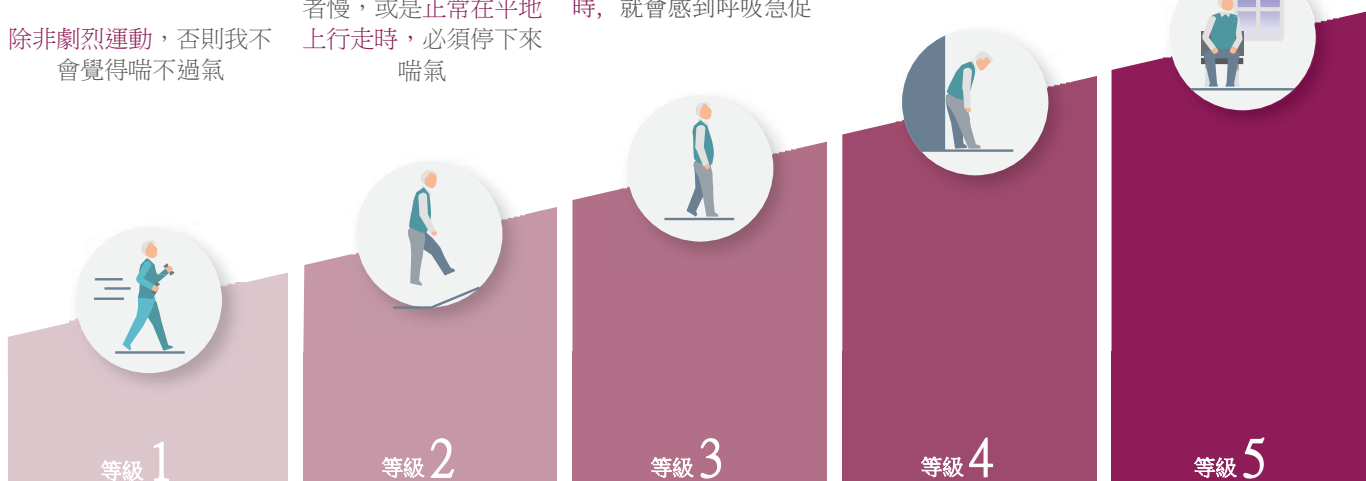
除非劇烈運動，否則我不會覺得喘不過氣

我因為呼吸急促，所以在平地上行走時比同齡者慢，或是正常在平地上行走時，必須停下來喘氣

當我在平地上快走，或走上稍有坡度的斜坡時，就會感到呼吸急促

在平地上走 100 碼 (90 公尺) 或幾分鐘後，我就要停下來喘氣

我的呼吸急促到無法走出家門，或是在穿脫衣服時喘不過氣



喘不過氣的程度越趨嚴重

改編自加拿大胸科學會和 GOLD，醫學研究委員會 (MRC)

*此工具的適用對象為患有慢性阻塞性肺病 (COPD) 的患者，包括慢性支氣管炎和肺氣腫。

www.breathassess.ca

來自加拿大研究型製藥公司的訊息。