

# L'Outil d'évaluation de la respiration\*



Limitez-vous certaines de vos activités en raison de votre essoufflement?

Oui  Non

Avez-vous du mal ou de la difficulté à respirer lorsque vous vous réveillez?

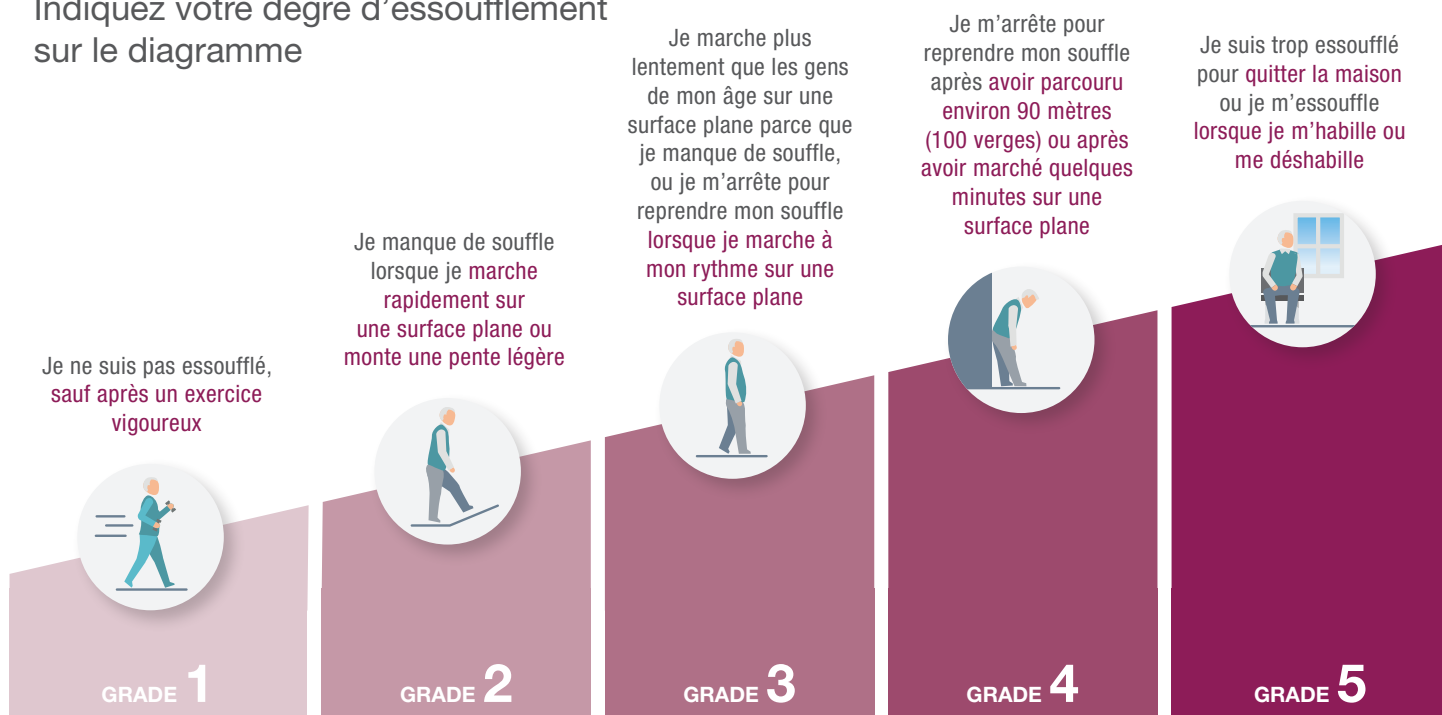
Oui  Non

À quels moments de la journée éprouvez-vous le plus de difficulté à respirer?

Le matin   L'après-midi   Le soir   La nuit 

Quel est votre degré d'essoufflement?

Indiquez votre degré d'essoufflement sur le diagramme



## Intensification de l'essoufflement

D'après le Conseil de recherches médicales (CRM), la Société canadienne de thoracologie et GOLD

\*Cet outil est conçu pour les patients atteints de maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC), y compris la bronchite chronique et l'emphysème.

[www.breathassess.ca/fr](http://www.breathassess.ca/fr)

Un message d'une société canadienne de recherche pharmaceutique.