

Ang kasangkapan sa Pagtatasa sa Paghinga*



Mayroon ka bang mga aktibidad na gusto mong gawin ngunit nalilimitahan ka dahil sa iyong paghinga?

Oo

Hindi

Nagigising ka ba dahil sa problema o nahihirapan sa paghinga?

Oo

Hindi

Kailan sa buong araw ang pinakamalala sa iyong kahirapan sa paghinga?

Umaga 

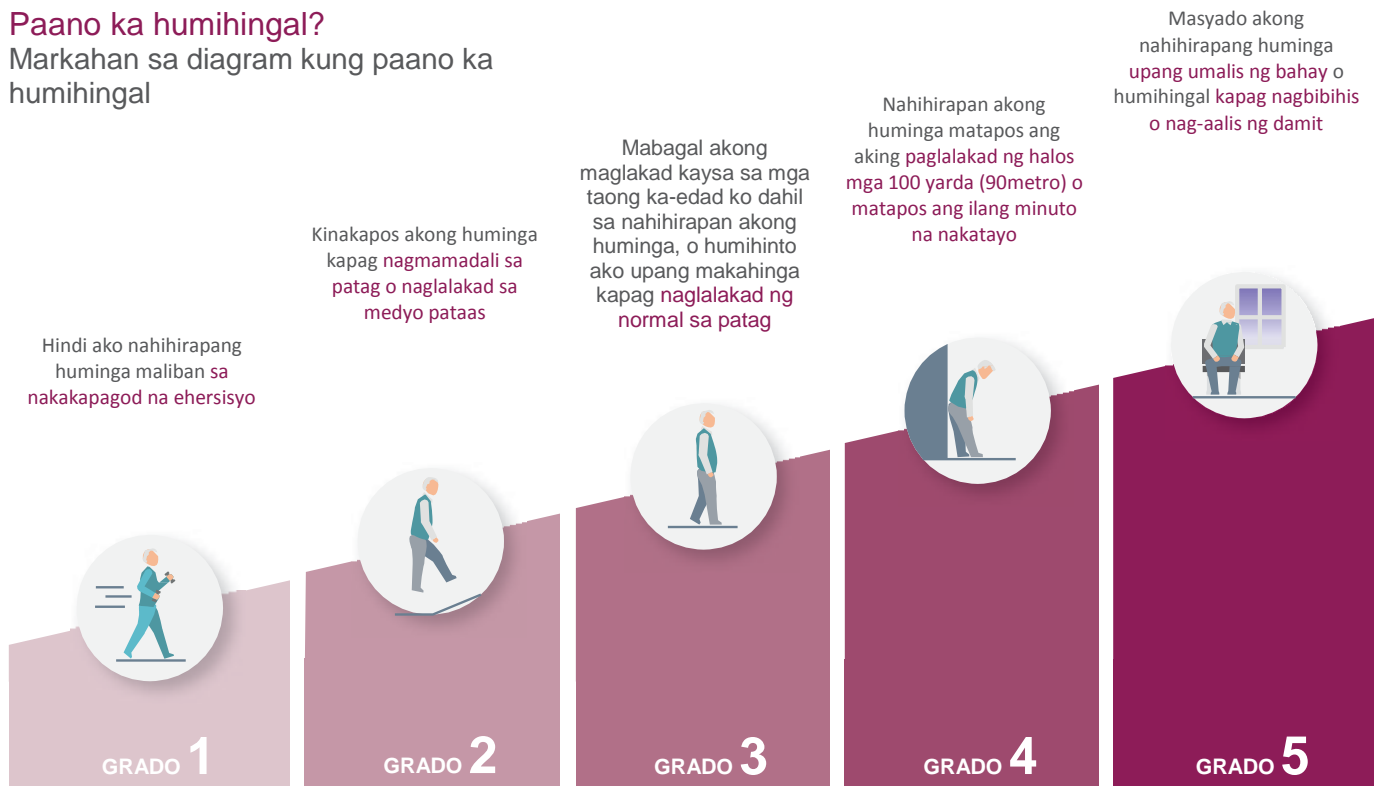
Hapon 

Gabi 

Magdamag 

Paano ka humihinga?

Markahan sa diagram kung paano ka humihingal



Paigihin ang Paghinga

Inangkop sa Medical Research Council (MRC), the Canadian Thoracic Society at GOLD

*Ang kasangkapang ito ay inilaan para sa mga pasyenteng mayroong (Paulit-ulit na Sakit ng Pagbabara ng Baga) Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) kabilang ang paulit-ulit na bronchitis at emphysema.

www.breathassess.ca

Isang mensahe mula sa Canadian research-based pharmaceutical company.