



呼吸评估工具*

有没有哪些活动是您想参加却因为呼吸困难而感觉力不从心的？ 是 否

您醒来时是否感觉起床困难或者呼吸困难？ 是 否

一天之中哪个时间段是您感觉呼吸最糟糕的时候？

早晨  下午  傍晚  晚上 

您喘息的严重程度如何？

在图表的相应位置上标出您喘息的严重程度

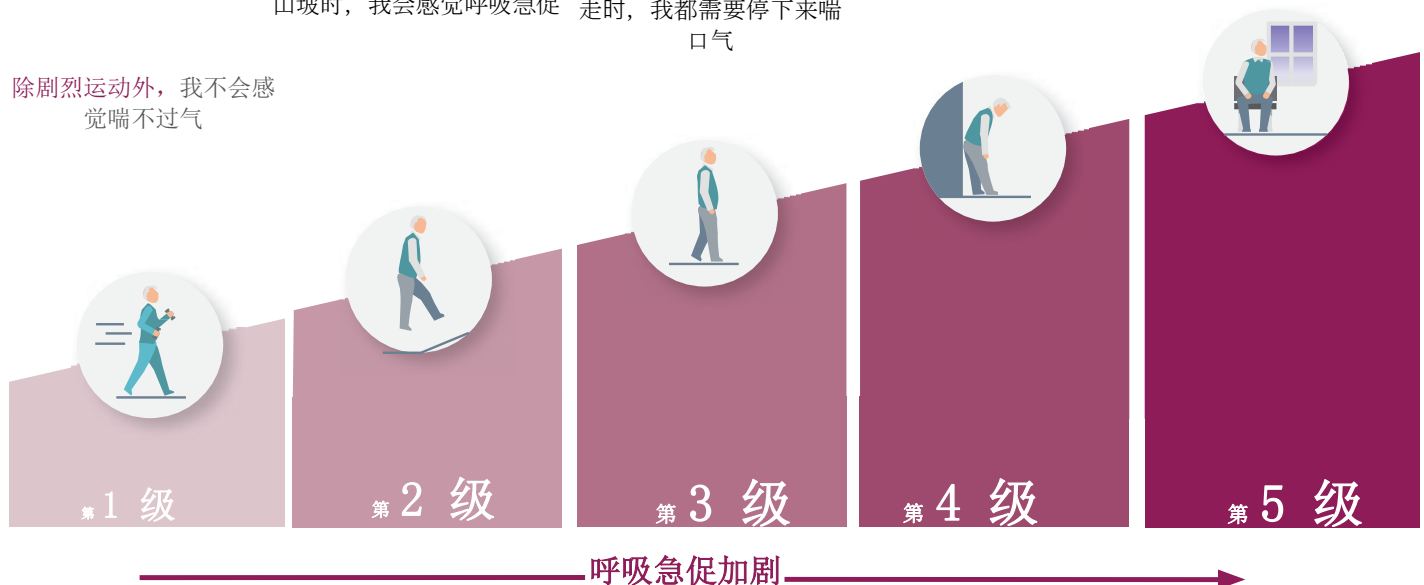
在我穿衣或脱衣时，我会感觉呼吸急促到连房门也出不了或者感觉呼吸困难

我步行约 100 码 (90 米) 后或在平地上行走几分钟后就不得不喘口气

因为呼吸急促，我在平地上比同龄人要走得慢，或者每当我在平地上正常行走时，我都需要停下来喘口气

在平地上快走或是走上小山坡时，我会感觉呼吸急促

除剧烈运动外，我不会感觉喘不过气



摘自医学研究理事会 (MRC)、加拿大胸科学会和慢性阻塞性肺疾病防治全球倡议 (GOLD)

*此工具适用于慢性阻塞性肺病 (COPD) (包括慢性支气管炎和肺气肿) 患者。

www.breathassess.ca

来自加拿大一家研究型制药公司的消息。