

சுவாச மதிப்பீட்டுக் கருவி*



நீங்கள் செய்ய விரும்பும் ஆனால் சுவாசப் பிரச்சனையால் உங்களால் செய்ய முடியாமல் போகும் செயல்பாடுகள் ஏதேனும் உள்ளதா?

ஆம்

இல்லை

சுவாசக் கோளாறு அல்லது சிக்கல் காரணமாக உங்கள் உறக்கம் கலைகிறதா?

ஆம்

இல்லை

தினமும் எந்தச் சமயத்தில் உங்கள் சுவாசப் பிரச்சனை மோசமாகிறது?

காலை 

மதியம் 

மாலை 

இரவு 

உங்கள் சுவாசப் பிரச்சனை எந்த அளவிற்கு உள்ளது?

படத்தில் உங்கள் சுவாசப் பிரச்சனையைக் குறிக்கும் இடத்தைக் குறிக்கவும்

கடுமையான உடற்பயிற்சியின் போது மட்டுமே எனக்கு சுவாசப் பிரச்சனை ஏற்படுகிறது

சமதளமான இடத்தில் நடக்கும் போது சுவாசப் பிரச்சனை காரணமாக என்னை ஒத்த வயதினரை விட மெதுவாகவே நடக்கிறேன் அல்லது சமதளமான இடத்தில் வழக்கமான வேகத்தில் நடக்கும் போது மூச்சு வாங்குவதால் நின்றபின்

சமதளமான இடத்தில் வேகமாக நடக்கும் போது அல்லது லேசாக சரிவில் ஏறும்போது எனக்கு மூச்சு வாங்குகிறது

சமதளத்தில் சுமார் 100 கெஜம் (90 மீ) அல்லது சில நிமிடங்கள் நடந்த பிறகு மூச்சு வாங்குவதால் நின்றபின்

வீட்டில் இருந்து வெளியேறினாலே சுவாசப் பிரச்சனை ஏற்படுகிறது அல்லது ஆடையை உடுத்தும்போது அல்லது களையும் போது சுவாசிக்க சிரமமாகிறது



பிரிவு 1



பிரிவு 2



பிரிவு 3



பிரிவு 4



பிரிவு 5

சுவாசப் பிரச்சனை அதிகரிக்கிறது

மெடிக்கல் ரிசர்ச் வென்சில் (MRC), டென்டிய தொராசிக் சொசைட்டி மற்றும் GOLD ஆடியவை வழங்கிய தவெல்சென் அடிப்படையில்

*இந்தக் கருவியானது நாட்பட்ட மூச்சுக்குழாய் அழற்சி மற்றும் எம்பிசிமா உட்பட நாட்பட்ட நுரையீரல் அடைப்பு நோய் (COPD) உள்ள நோயாளிகளுக்கானது.

www.breathassess.ca

கனடாவில் அமைந்துள்ள ஆராய்ச்சி சார்ந்த மருத்துவ நிறுவனத்தின் செய்தி.

© 2016. எல்லா உரிமைகளும் பாதுகாக்கப்பட்டவை.

நவம்பர் 2016

MEMBER OF
INNOVATIVE
MEDICINES
CANADA

COPD

Réseau
canadien
pour
les soins
respiratoires
Canadian
Network
for
Respiratory
Care